



## Concept Protocol Borstvoeding

### 1. Inleiding

Bij Partez KDV hebben we regelmatig kinderen die borstvoeding krijgen. Dit protocol is gebaseerd op de richtlijnen vanuit het voedingscentrum. In dit protocol wordt aangegeven welke afspraken gelden om op verantwoorde wijze de jongste kinderen op het kinderdagverblijf borstvoeding te geven. Het voedingsschema wordt met de ouders/verzorgers besproken en de pedagogisch medewerkers houden zich hier aan. Indien gewenst kunnen moeders ook langskomen om borstvoeding op het kinderdagverblijf te geven. Wij vragen de ouders dit wel vooraf met de medewerkers te bespreken, zodat zij hier rekening mee kunnen houden.

### 2. Bewaren van moedermelk

Hoelang je afgekolfdde moedermelk kan bewaren, hangt af van de temperatuur waarop je de melk bewaart. Bewaar moedermelk in schone kunststof bakjes, speciale borstvoedingszakjes of flesjes.

#### Voor het bewaren van moedermelk hanteren wij de volgende regels:

- Ga hygiënisch te werk;
- Bewaar de melk achterin de koelkast, daar blijft de melk het best gekoeld;
- vries de melk direct in na het kolven. In een koelkast met 3 sterren (\*\*\*) of 4 sterren (\*\*\*\*) blijft de melk 6 maanden goed. Alle flesjes en zakjes moeten voorzien zijn van datum en naam van het kind;
- De melk dient koel(bijv. koeltas met koelelementen) vervoerd te worden van huis naar de opvang;
- Bewaar de borstvoeding goed gekoeld. Baby's hebben namelijk een minder goede weerstand. Daarom is het belangrijk dat je de melk koel bewaart.

#### Houdbaarheid moedermelk bij verschillende temperaturen:

	Kamer temperatuur (20°)	Koelkast (5°)	Vriezer *** (-15°/-20%)	Diepvries (-20°)	na het opwarmen
Verse moedermelk	5-10 uur	3 dagen	3 maanden	3-6 maanden	1 uur
Ontdooide moedermelk	1 uur	24 uur			1 uur

### 3. Ontdooien van Borstvoeding

- Ontdooi de melk het liefst in de koelkast. Dit heeft wel tijd nodig. Zet de bevroren melk bijvoorbeeld de avond ervoor in de koelkast. Heb je het snel nodig, houd de melk dan onder stromend lauwwarm water.
- Gebruik ontdooide moedermelk binnen 24 uur.
- Vries ontdooide moedermelk niet meer opnieuw in.
- Ontdooide moedermelk kan wateriger zijn en er kunnen vlokjes in drijven. Dat is normaal. Die vlokjes zijn de vetten in je melk. Het kan ook wat zurig ruiken. Dit komt door enzymen in de melk die alvast beginnen met de vertering van aanwezige vetzuren. De melk is dan niet bedorven.



Ontdooi methode	snelheid	antistoffen
Ruim van tevoren achter in koelkast	geleidelijk	Behoud beschermende stoffen 100%
In stromend lauwarm water	snel	Bij te heet water risico op verlies beschermende stoffen

#### 4. Opwarmen van moedermelk

Moedermelk opwarmen voor je baby is niet moeilijk. Wel is het belangrijk dat de melk niet te heet is. En dat het opwarmen veilig gebeurt, zodat schadelijke bacteriën geen kans krijgen. Want baby's hebben minder weerstand.

##### Voor het opwarmen van moedermelk hanteren wij de volgende regels:

- Ga hygiënisch te werk;
- Was altijd je handen en zorg dat de fles schoon is. Gebruik schone, gesteriliseerde flesjes en spenen;
- Verwarm moedermelk tot ongeveer 30-35°C. Alle waardevolle stoffen blijven dan behouden. Liever te lauw dan te warm! Boven de 50°C gaan er beschermende stoffen verloren;
- Verwarm kleine hoeveelheden op;
- Let er op dat de moedermelk niet warmer dan 35 °C wordt, de flessenwarmer is niet warmer dan 35 °C. Als het opwarmwater namelijk warmer is, wordt de moedermelk toch plaatselijk te heet.
- Moedermelk mag je niet opnieuw opwarmen of opnieuw invriezen. Gooi restjes opgewarmde moedermelk weg.

#### 4.3 Melk opwarmen in de flessenwarmer



Gebruik de gebruiksaanwijzing van de flessenwarmer.

#### 4.2 Melk opwarmen in de magnetron



Verwarm de moedermelk op maximaal 600 Watt. Een fles van 100 milliliter verwarm je 30 seconden, van 150 milliliter 45 seconden en van 200 milliliter 60 seconden. Zwenk de fles tussendoor en aan het einde om de warmte goed te verdelen. Anders kan een deel van de melk te warm worden.

#### 4.2 Controleer de temperatuur

Controleer altijd de temperatuur van de melk met een druppeltje op de binnenkant van je pols. Wanneer het ongeveer even warm is als je huid, dan zit je goed. Als het te heet is, laat het dan eerst even afkoelen.

#### 4.3 Flesje schoonmaken

- Spoel direct na het voeden de fles en speen om met koud water;
- Was ze vervolgens in de vaatwasser op minimaal 55°C of in heet sop met een speciale flessenborstel. Spoel de fles na met warm water, om zeepresten te verwijderen;
- Laat de fles en speen ondersteboven drogen op een droge, schone doek.